UCHWAŁA Nr 240/XXIX/08
Rady Miejskiej w Serocku
z dnia 29.08.2008r.

zmieniająca uchwałę Rady Miejskiej w Serocku Nr 643/LXIX/2002 z dnia 27 marca 2002 roku w sprawie realizacji zadań „Samorządowego Programu Promocji Zdrowia w Zakresie Prewencji Chorób Nowotworowych"

Na podstawie art. 7 pkt 5, art. 10 ust. 1 i art.18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r., Nr 142 , poz. 1591 z późn. zm.) **Rada Miejska w Serocku uchwala, co następuje:**

§1

W uchwale Rady Miejskiej w Serocku Nr 643/LXIX/2002 z dnia 27 marca 2002 roku w sprawie realizacji zadań „Samorządowego Programu Promocji Zdrowia w Zakresie Prewencji Chorób Nowotworowych" wprowadza się następujące zmiany:

1) zmienia się tytuł uchwały na brzmienie:

„w sprawie realizacji zadań „Samorządowego Programu Promocji Zdrowia w Zakresie Prewencji Chorób w latach 2001 -2010";

2) § 1 uchwały otrzymuje brzmienie:

„1. Przystąpić do realizacji „Samorządowego Programu Promocji Zdrowia w Zakresie Prewencji Chorób w latach 2001 -2010"
2. Program, o którym mowa w ust. 1, określają załączniki:
1) Nr 1 – w zakresie chorób nowotworowych,
2) Nr 2 – w zakresie chorób układu krążenia,
3) Nr 3 – w zakresie przewlekłych chorób niezakaźnych poprzez zapobieganie i leczenie otyłości.";

3) dodaje się do uchwały załączniki nr 2 i nr 3 w brzmieniu określonym w załącznikach Nr 1 i Nr 2 do niniejszej uchwały;

4) § 2 otrzymuje brzmienie:

„1. Upoważnić Burmistrza Miasta i Gminy Serock do zawarcia umowy z Powiatem Legionowskim w sprawie realizacji „Samorządowego Programu Promocji Zdrowia w Zakresie Prewencji Chorób w latach 2001 -2010".
2. Burmistrz Miasta i Gminy jest upoważniony do zaciągania zobowiązań finansowych w sprawie realizacji programu wyłącznie do wysokości kwot określanych corocznie w uchwale budżetowej.";

5) § 5 otrzymuje brzmienie:

„ Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Serock".

§2.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Serock.

§3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Załącznik Nr 1
do uchwały Nr 240/XXIX/08
Rady Miejskiej w Serocku
z dnia 29.08.2008 r.

Załącznik Nr 2
do uchwały Nr 643/LXIX./2002
Rady Miejskiej w Serocku
z dnia 27 marca 2002 r.

PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB UKŁADU KRĄŻENIA

Jedną z najważniejszych chorób układu krążenia jest nadciśnienie tętnicze. Choroba ta dotyka ludzi w różnym wieku. Często nie daje żadnych objawów, za to jej powikłania mogą prowadzić do zawału serca mięśniowego, udaru mózgu czy niewydolności serca i, nierzadko, do śmierci. Inną z chorób układu krążenia jest choroba wieńcowa (choroba niedokrwienna serca), której przyczyną jest zatykanie tętnic wieńcowych przez blaszki miażdżycowe. Jej najbardziej zaawansowaną postacią jest zawał mięśnia sercowego. Wśród chorób układu krążenia wymienić też trzeba często spotykaną miażdżycę naczyń obwodowych oraz wady serca - zarówno wrodzone, jak i, częściej występujące, nabyte.

Badania epidemiologiczne wykazują, że w rozwoju chorób układu krążenia istotną rolę odgrywa styl życia: niewłaściwe odżywanie się, mała aktywność ruchowa, palenie papierosów, picie alkoholu, stres. Prócz nich czynnikami, zwiększającymi ryzyko zachorowania, są między innymi: nadwaga i otyłość, zaburzenie gospodarki lipidowej (podwyższenie stężenia cholesterolu we krwi), upośledzona tolerancja glukozy, obciążenia genetyczne (choroby układu krążenia w rodzinie).

Jeśli tryb życia wskazuje na zagrożenie tymi chorobami bądź z innych przyczyn podejrzewać można ryzyko zachorowania należy skorzystać z badań profilaktycznych.

Biorąc pod uwagę powyższe argumenty, celowe jest przyjęcie programu promocji zdrowia w zakresie chorób układu krążenia.

Na etapie I badań przewiduje się przeprowadzenie wywiadu, wykonanie badań biochemicznych

krwi (stężenie cholesterolu i trójglicerydów, poziom cukru na czczo), mierzenie ciśnienia, wykonanie EKG. Na podstawie wyników tych badań oraz wywiadu lekarz określi, czy i w jakim stopniu pacjent jest zagrożony chorobami układu krążenia. W razie potrzeby kieruje go do etapu II badań - lekarza kardiologa.

Dla konkretnych roczników Etap pierwszy wykonuje Narodowy Fundusz Zdrowia. W ramach Programu Samorządowego wykonywana będzie szeroko rozumiana promocja programu oraz wykonywanie badań etapu drugiego. Badania Etapu I realizowane będą w niewielkiej ilości dla mieszkańców, którzy nie kwalifikują się do badań w ramach NFZ

Adresatami Programu będą mieszkańcy Powiatu Legionowskiego – mężczyźni i kobiety w wieku 35 - 55 lat.
Głównymi celami Programu będzie zwiększenie wykrywalności chorób układu krążenia, wyłonienie spośród badanych osób z grupy ryzyka, włączenie leczenia w celu zapobiegania chorobowym układu krążenia.
Przewiduje się wykonanie w/w badań na bazie ZOZ z terenu Powiatu, przy współpracy, gdy będzie to konieczne, z innymi Jednostkami Służby Zdrowia spoza terenu Powiatu.
Szczegółowy opis Programu zawarty będzie w Szczegółowych materiałach informacyjnych dotyczących przedmiotu konkursu ofert.

Załącznik Nr 2
do uchwały Nr 240/XXIX/08
Rady Miejskiej w Serocku
z dnia 29.08.2008 r.

Załącznik Nr 3
do uchwały Nr 643/LXIX/2002
Rady Miejskiej w Serocku
z dnia 27 marca 2002 r.

PROGRAM PREWENCJI PRZEWLEKŁYCH CHORÓB NIEZAKAŹNYCH POPRZEZ ZAPOBIEGANIE I LECZENIE OTYŁOŚCI

Zmiana stylu życia w ostatnich dekadach, szczególnie dotycząca niewłaściwego żywienia i małej aktywności fizycznej, spowodowała zwiększenie rozpowszechnienia nadwagi i otyłości wśród ludności.

Nadmierna masa ciała znacznie zwiększa ryzyko wielu przewlekłych chorób niezakaźnych (choroby układu krążenia – głównie zawał serca, udar mózgu, nadciśnienie tętnicze, wiele nowotworów, cukrzyca typu 2, kamica żółciowa, choroby układu kostno-stawowego), które stanowią przyczynę olbrzymiej liczby zachorowań. Szacuje się, że koszty opieki zdrowotnej u osób z nadwagą i otyłością są o ponad 40% wyższe niż u osób z prawidłową masą ciała.

W obliczu dramatycznego wzrostu zagrożenia zdrowia publicznego otyłością i przewlekłymi chorobami niezakaźnymi Światowa Organizacja Zdrowia opracowała strategię dotyczącą żywienia, aktywności fizycznej i zdrowia. 22 maja 2004 na 57. Światowym Zgromadzeniu Zdrowia strategię przyjęto do realizacji przez kraje członkowskie, również przez Polskę. W ślad za tym eksperci Unii Europejskiej opracowali Europejską Kartę Zwalczania Otyłości, która wzywa kraje UE do podjęcia działań profilaktycznych ukierunkowanych na poprawę sposobu żywienia i aktywności fizycznej.

Z tych powodów istnieje pilna konieczność inwestycji w ochronę zdrowia poprzez realizację programów promujących zdrowe żywienie, poprawę jakości zdrowotnej żywności oraz aktywność fizyczną, jako metodę zmniejszenia częstości występowania nadwagi i otyłości, a tym samym prewencji przewlekłych chorób niezakaźnych.

Warto podkreślić, że zarówno WHO, jak i Europejska oraz Ogólnopolska Platforma ds. Zapobiegania i Zwalczania Otyłości zalecają współpracę instytucji naukowych i medycznych

z samorządami regionalnymi jako jeden z najważniejszych i najbardziej efektywnych sposobów działań mających na celu zmniejszenie zachorowalności i umieralności na choroby żywieniowozależne. W wyniku prowadzenia działań profilaktycznych, których jednym z elementów jest proponowany program, wydaje się w pełni możliwe stopniowe obniżenie kosztów funkcjonowania systemu ochrony zdrowia.

Biorąc pod uwagę powyższe argumenty, celowe jest przyjęcie programu promocji zdrowia w zakresie zapobiegania i leczenia otyłości. Będzie to program pilotażowy skierowany jest do mieszkańców Powiatu Legionowskiego w wieku 18-57 lat, których BMI wynosi 25-40 kg/m^2.

Głównymi celami programu będzie: zmniejszenie częstości występowania nadwagi i otyłości w populacji osób dorosłych na terenie powiatu, zmniejszenie ryzyka rozwoju powikłań otyłości – chorób układu krążenia, niektórych nowotworów, cukrzycy, kamicy żółciowej, schorzeń narządu ruchu u osób z nadmierną masą ciała, edukacja mieszkańców powiatu w zakresie profilaktyki i zwalczania nadwagi i otyłości.

Program przeprowadzany będzie w kilku etapach: kwalifikującym, docelowym oraz podprogramem edukacyjno instruktażowym dla osób, które z powodu braku miejsc nie zakwalifikują się do etapu docelowego.

Rekrutacja osób z nadmierną masą ciała do uczestnictwa w programie prowadzona będzie wśród pacjentów zarejestrowanych w wytypowanych ZOZ-ach z terenu 5-ciu gmin Powiatu Legionowskiego, za pomocą zaproszeń imiennych oraz spontanicznej zgłaszalności w wyniku akcji informacyjnej przeprowadzonej na terenie objętym działalnością w/w ZOZ-ów. Program docelowy realizowany będzie w jednym wytypowanym ZOZ.